



## TRAUER GESTALTEN - NEUES ENTDECKEN

### Familien in Trauer begleiten

*In dieser Weiterbildung setzen Sie sich gezielt mit dem Thema Familie in Trauer auseinander:*

*Wenn ein Familienmitglied unheilbar krank ist oder stirbt, sind meist auch Kinder und Jugendliche als Angehörige betroffen. Altersentsprechende Trauerreaktionen stellen die Begleiter\*innen oft vor große Herausforderungen im Familiensystem. Trauer in der Familie trifft aber auch Eltern in Trennung/Scheidung und löst ebenso bei den Kindern und Jugendlichen dazugehörige Reaktionen aus.*

#### **Inhalte:**

Persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Familie und Trauer

Entwicklung des kindlichen Todesbegriffes, Trauerreaktionen und Unterstützungsmöglichkeiten

Begleiten von trauernden Kindern und Jugendlichen im palliativen Kontext und nach dem Tod naher Bezugspersonen

Trennung/Scheidung als Traueranlass und daraus resultierende Bedürfnisse/Reaktionen

Arbeit mit Kinder- Jugendliteratur und Kurzfilmen

Erfahren, Ausprobieren und Reflektieren von kreativen

Methoden/Ritualen/Unterstützungsmöglichkeiten der Trauergestaltung und Selbstfürsorge

#### **Voraussetzungen zur Teilnahme:**

Grundwissen der Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

Erfahrung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen

Bereitschaft zur persönlichen Auseinandersetzung und Selbstreflexion

Freude am Austausch und gemeinsamen Erproben von Methoden

Zeitressourcen zur lückenlosen Teilnahme und für praxisorientierte Hausarbeiten im Ausmaß von 2-4 Stunden zwischen den Blöcken

#### **Seminarleitung:**

Elke Kohl, DGKP, Beraterin und Familientrauerbegleiterin in selbständiger Praxis

[www.kindertrauer-undmehr.at](http://www.kindertrauer-undmehr.at)

#### **Gastreferentin:**

Mag.a Silvia Langthaler, DGKP, Pädagogin, Psychotherapeutin und Leitung Roter Anker bei CS Caritas Socialis Wien

#### **Seminarzeiten:**

Teil 1

Freitag, 6.10. 2023 15:00 Uhr – 20:30 Uhr

Samstag, 7.10. 2023 9:00 Uhr - 17:30 Uhr

Teil 2

Freitag, 3.11. 2023 15:00 Uhr – 20:30 Uhr

Samstag, 4.11. 2023 9:00 Uhr – 17:30 Uhr

Teil 3

Freitag, 1.12. 2023 15:00 Uhr – 20:30 Uhr

Samstag, 2.12. 2023 9:00 Uhr – 17:30 Uhr

#### **Seminarort:**

Hotel Gasthof Seeland, 3100 St. Pölten, Goldeggerstr. 114

<https://www.hotel-seeland.at/hotel>

Bei längerer Anreise wird die Übernachtung im Hotel aufgrund der Abendeinheiten am Freitag empfohlen

#### **Kosten:**

615,00 inklusive 3-Gang Mittagsmenü am Samstag

#### **Anmeldung:**

bis 15. September 2023 unter: [elke.kohl@kindertrauer-undmehr.at](mailto:elke.kohl@kindertrauer-undmehr.at)

**Elke Kohl**

Kinder-Jugend-Familientrauerbegleitung Vorträge-Workshops-Projekte

Dr. Karl-Gutkas-Straße 15 • A-3100 St. Pölten • +43 699 17 23 53 00 • [elke.kohl@kindertrauer-undmehr.at](mailto:elke.kohl@kindertrauer-undmehr.at)

Gewerbebehörde der Stadt St. Pölten RegNr.: 302-01/10/12713 Bankverbindung Erste NÖ Sparkasse IBAN: AT29 2025 6000 0142 4720