



TRAUER GESTALTEN - NEUES ENTDECKEN

## Lehrgang Familien in Trauer begleiten

*Wenn ein Familienmitglied unheilbar krank ist oder stirbt, sind oft auch Kinder und Jugendliche als Angehörige betroffen. Altersentsprechende Trauerreaktionen stellen die Begleiter\*innen meist vor große Herausforderungen im Familiensystem. Trauer in der Familie trifft aber auch Eltern in Trennung/Scheidung und löst ebenso bei den Kindern und Jugendlichen dazugehörige Reaktionen aus.*

### **Inhalte:**

Persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Familie und Trauer  
Entwicklung des kindlichen Todesbegriffes, Trauerreaktionen und Unterstützungsmöglichkeiten für unterschiedlichste Traueranlässe  
Begleiten von trauernden Kindern und Jugendlichen im palliativen Kontext und nach dem Tod naher Bezugspersonen  
Arbeit mit Kinder- Jugendliteratur und Kurzfilmen  
Erfahren, Ausprobieren und Reflektieren von kreativen Methoden/Ritualen/Unterstützungsmöglichkeiten der Trauergestaltung und Selbstfürsorge

### **Voraussetzungen zur Teilnahme:**

Grundwissen der Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung  
Erfahrung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen  
Bereitschaft zur persönlichen Auseinandersetzung und Selbstreflexion  
Freude am Austausch und gemeinsamen Erproben von Methoden

**Zeitressourcen zur lückenlosen Teilnahme und für praxisorientierte Hausarbeiten im Ausmaß von 2-4 Stunden zwischen den Blöcken**

### **Konzept und Leitung:**

Elke Kohl, DGKP, Beraterin und Familientrauerbegleiterin in selbständiger Praxis

### **Arbeitszeiten:**

Teil 1

Freitag, 19.9.2025 14:30 Uhr – 20:00 Uhr

Samstag, 20.9.2025 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Teil 2

Freitag, 17.10.2025 14:30 Uhr – 20:00 Uhr

Samstag, 18.10.2025 9:00 Uhr – 17:00 Uhr

Teil 3

Freitag, 21.11.2025 14:30 Uhr – 20:00 Uhr

Samstag, 22.11.2025 9:00 Uhr – 17:00 Uhr

### **Ort:**

Hotel Gasthof Seeland, 3100 St. Pölten, Goldeggerstr. 114

<https://www.hotel-seeland.at/hotel>

Bei längerer Anreise wird die Übernachtung im Hotel aufgrund der Abendeinheiten am Freitag empfohlen

### **Kosten:**

695,00 inklusive 3-Gang Mittagmenü am Samstag  
(Teilzahlung möglich)

### **Anmeldung:**

bitte mail mit Bekanntgabe Ihres Namen, Telefonnummer und Adresse  
an: [elke.kohl@kindertrauer-undmehr.at](mailto:elke.kohl@kindertrauer-undmehr.at)

**Elke Kohl**

Kinder-Jugend-Familientrauerbegleitung Vorträge-Workshops-Projekte

Dr. Karl-Gutkas-Straße 15 • A-3100 St. Pölten • +43 699 17 23 53 00 • [elke.kohl@kindertrauer-undmehr.at](mailto:elke.kohl@kindertrauer-undmehr.at)

Gewerbebehörde der Stadt St. Pölten RegNr.: 302-01/10/12713 Bankverbindung Erste NÖ Sparkasse IBAN: AT29 2025 6000 0142 4720