



TRAUER GESTALTEN - NEUES ENTDECKEN

“Es war kein Unfall – sie hatte so eine komische Krankheit im Kopf”

Valerie, 11 Jahre

Trauer nach Suizid – (K)eine Trauer wie jeder andere!?

Aufbau - Workshop 2

In diesem Workshop – aufbauend auf die Inhalte von Workshop 1 / Suizid als eine Möglichkeit menschlichen Handelns / beschäftigen sich die Teilnehmenden vertiefend mit den Besonderheiten der Trauer nach Suizid.

Die Auseinandersetzung mit folgenden Inhalten im Workshop 2 werden die Teilnehmenden für zukünftige Begegnungen mit Suizidhinterbliebenen weiter stärken:

sinnstiftenden Erinnerungsarbeit, Schuldgedanken, Ängste und Wut, Begleitungssettings
Aus der Praxis – für die Praxis werden weitere Begleitungsmethoden vorgestellt, und anhand von Praxisbeispielen gibt es ausreichend Platz für Reflexion und Erfahrungsaustausch.

Voraussetzung: Bereits absolvierter Workshop 1 / Suizid als eine Möglichkeit menschlichen Handelns

Zielgruppe:

Absolvent*innen des Lehrgangs „Familien in Trauer begleiten“ oder anderer vergleichbarer Weiterbildungen zum Thema Abschied, Tod und Trauer

Menschen, die im beruflichen Kontext mit von Suizidtrauer Betroffenen in Kontakt sind

Kurszeiten

Freitag, 20. März 2026 14:00 Uhr – 20:00 Uhr

Samstag, 21. März 2026 9:00 Uhr – 16:00 Uhr

Workshopgestaltung und Moderation:

Elke Kohl, Familientrauerbegleiterin in freier Praxis

Seminarort:

Hotel Gasthof Seeland, 3100 St. Pölten, Goldeggerstr. 114

<https://www.hotel-seeland.at/hotel>

Bei längerer Anreise wird die Übernachtung im Hotel aufgrund der Abendeinheiten am Freitag empfohlen

Kosten:

295,00 **inklusive** 3-Gang Mittagmenü am Samstag

Anmeldung:

bis 6. Februar 2026

per mail mit Bekanntgabe Ihres Namen, Telefonnummer und Adresse an:

elke.kohl@kindertrauer-undmehr.at

Elke Kohl

Kinder-Jugend-Familientrauerbegleitung Vorträge-Workshops-Projekte

Dr. Karl-Gutkas-Straße 15 • A-3100 St. Pölten • +43 699 17 23 53 00 • elke.kohl@kindertrauer-undmehr.at

Gewerbebehörde der Stadt St. Pölten RegNr.: 302-01/10/12713 Bankverbindung Erste NÖ Sparkasse IBAN: AT29 2025 6000 0142 4720